

SZKOLNE MENU

1 Menu na dzień: 10.01.2022

zupa jarzynowa z cieciorą/5/ piersi z kurczaka w sosie śmietanowo-pieczarkowym z czerwoną papryką/1/7/ makaron penne/1/3/ woda niegazowana .

2 Menu na dzień: 11.01.2022

rosolnik z makaronikiem /gwiazdki//1/3/ pieczeń rzymska/1/ ,ziemniaki , bukiet z warzyw polany masłem /7/ woda do picia

3 Menu na dzień: 12.01.2022

krupnik z warzywami i ziemniakami /1/ pyzy poznańskie z/1/3/ z sosem bolońskim /1/,buraczki gotowane ,woda do picia

4 Menu na dzień: 13.01.2022

barszcz czerwony z makaronem /1/ filecik panierowany/1/3/ ziemniaki puree,surówka wielo-warzywna, woda do picia .

5 Menu na dzień: 14.01.2022

zupa fasolowa z ziemniakami/5/, pierogi ruskie /1/3/7/ polane masłem /7/ napój



SMACZNEGO! :)

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron , ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g. W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów diety bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny. Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>